

## NIP ŠPORT 4., 5. IN 6. razred

KDAJ: 25. 5. - 29. 5. 2020

VSEBINA: ZBIJANJE »FLAŠ«

KAJ POTREBUJEM?: 2 PLASTENKI 1.5l, ŽOGO, VEČJI PROSTOR Z DOSTOPOM DO VODE,

**PARTNERJA- IGRA JE ZA 2!!!**

Danes vam predstavim igro, ki mi je bila zelo všeč v vaših letih...

Zelo preprosta in zabavna igra, ki vključuje zadevanja, lovljenja, šprinte, vodo, smeh, ...😊

POSTAVITEV:

1. Napolnite obe plastenki do vrha z vodo
2. Postavite jih 4-8 metrov narazen (odvisno od starosti in sposobnosti)
3. Vsak se postavi za svojo plastenko (TAKO DA SE GLEDATA) in eden drži žogo v roki (NAPADALEC)- njegova razdalja do plastenke je 1 meter.
4. Igralec na drugi strani za drugo plastenko (BRANILEC) se postavi tako, da bo lahko (2-3 metre) za plastenko lovil žogo, ki jo meče NAPADALEC.

POTEK IGRE:

1. NAPADALEC POSKUŠA Z ŽOGO ZADETI NASPROTNIKOVO PLASTENKO (če jo zgreši, BRANILEC poskuša to žogo ujeti oziroma čimprej umiriti). Takrat postane NAPADALEC
2. Prejšnji NAPADALEC se spremeni v BRANILEC in 2-3 m za svojo plastenko lovi žogo
3. Če pa NAPADALEC **zadane** plastenko, mora BRANILEC najprej pobrati žogo, ki se je ob zadetku odbila od plastenke. **Ko ima žogo v rokah, šele lahko pobere tudi plastenko!!!** NAPADALEC na drugi strani pa navija za to, da se vmes razlije čim več vode iz plastenke.
4. Oba igralca se dogovorita kje na plastenki je meja do kjer tekmujeta... Ko enemu igralcu nivo vode pride do »črtice« je zmagovalec tisti na drugi strani😊

NADGRADNJA:

1. VEČJA RAZDALJA MED PLASTENKAMA
2. MET IZ KORAKA
3. **POZOR!!!** Tisti, ki žogo vržete že močneje in hitreje se lahko dogovorite še sledeče: ko napadalec zadane plastenko in se žoga po močnem metu odbije daleč stran, lahko napadalec teče do plastenke in iz nje dodatno poskuša zlivati vodo!! **DOKLER BRANILEC NE PRITEČE Z ŽOGO V ROKI** in se ga dotakne. Takrat takoj napadalec plastenko postavi nazaj😊  
**Ko je ENA plastenka PRAZNA, je zmagovalec znan😊**

VSA ZADEVANJA LAHKO IZVAJATE ŠE NA SLEDEČI NAČIN:

1. **Z NOGO**
2. **ODBOJKA** (zgornji servis, spodnji servis, napadalni udarec, ...)
3. **ROKOMET** (strel iz skoka)
4. **Z RAZLIČNIMI OBLIKAMI IN VELIKOSTMI ŽOG**

Veliko zadetkov in smeha želim!!!

Učitelj Miha