



POPOLDANSKE AKTIVNOSTI

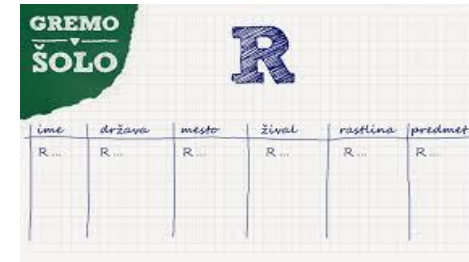
4. del

SPREHOD

- Pridno si oddelal/-a in nedvomno so starši zelo ponosni nate.
- Skupaj se odpravite na svež zrak, po možnosti dovolj zgodaj, da ujamete še nekaj sončnih žarkov.
- Sprostite se, nadihajte hladnega zraka in uživajte v naravi ter družbi drug drugega!



ČAS JE ZA DRUŽABNE IGRE



- Današnji hiter tempo življenja je spremenil ljudi in njihove navade. Če je bilo nekoč nekaj popolnoma vsakdanjega, da družina zvečer odigra partijo kart ali Človek ne jezi se, so danes ti prizori prej redkost, kot pravilo.
- Družabne igre imajo namreč veliko pozitivnih učinkov na ljudi, sploh za otroke, saj jih povezujejo, zabavajo, tudi motivirajo. Skozi igro spoznavamo sebe in druge, pridobivamo dragocene izkušnje, rešujemo konflikte, sproščamo jezo in razvijamo spretnosti in čute.
- Katero igro igrati? Pravijo, da je na tržišču družabnih iger že toliko, kolikor je diet za izgubo kilogramov. Danes posezite kar po igrah, ki jih imate doma. Človek ne jezi se, različne vrste kart, Monopoly, Activity ... ali preprosto najbolj preproste igre, za katere sploh ne potrebujemo pripomočkov: ime, priimek, mesto, vas ..., pantomima, telefončki.



HVALA ZA
SODELOVANJE!



Upamo, da ste se preko dejavnosti
današnjega dne uspeli med seboj še
bolj povezati, da ste se sprostiti in imeli
kar se da lepo.