

JEDILNIK - ŠOLA



3 Nutriticon

| DATUM | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--|--|--|---|
| Ponedeljek, 30. 9. 2024 | Čaj brez sladkorja, buhtelj z marmelado ^(1,3,7) , sadje | Krompirjeva juha ⁽⁷⁾ , špageti z bolonjsko omako ^(1,9) , sezonska solata, sadje | Sadni kefir ⁽⁷⁾ |
| Torek, 1. 10. 2024 | Limonada, stoletni kruh ^(1,3,7) , mesno-zelenjavni namaz (pišč.meso), sadje | Ričet s suhim mesom ⁽¹⁾ , marelični cmoki ^(1,3,7) , ajdov kruh ^(1,3,7,8) | Slanik ^(1,3,7) |
| Sreda, 2. 10. 2024 | Domače mleko ⁽⁷⁾ , ovseni kosmiči s sadjem ^(1,7,8) , banana | Goveja juha z zakuho ^(1,3) , mleta pečenka v naravni omaki ^(1,3,7) , riž, sezonska solata | Polnozrnat prepečenec ^(1,3,8,11) , sadje |
| Četrtek, 3. 10. 2024 | Čaj brez sladkorja, domače osje gnezdo ^(1,3,7) , sadje | Brokolijeva kremna juha ⁽⁷⁾ , ocvrt piščančji file ^(1,3) , pražen krompir, sezonska solata, | Domača štručka s semeni ^(1,7,8) |
| Petek, 4. 10. 2024 | Čaj brez sladkorja, skutni burek ^(1,3,7) | Zelenjavna mineštra z lečo ^(1,3) , orehovi štruklji ^(1,3,7,8) , ržen kruh ^(1,7) , jabolčni kompot | Sadje |

Z rdečo barvo so na jedilniku številčno označeni **proizvodi oziroma snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.