

JEDILNIK - ŠOLA



5 Nutriticon

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 6. 1. 2025	Čaj brez sladkorja, ovsen kruh ^(1,3,7,8) , sirni namaz ⁽⁷⁾ , sadje	Zelenjavna kremna juha, piščančji paprikaš ^(1,7) , valoviti rezanci ^(1,3) , sezonska solata, sadje	Rogljíč s temno čokolado ^(1,3,7)
Torek, 7. 1. 2025	Čaj brez sladkorja, domača vmešana jajca z domačo skuto ^(3,7) , črni kruh ⁽¹⁾ , jabolčni sok 100%	Zelenjavna enolončnica s stročnicami ⁽⁷⁾ , jabolčni zavitek ^(1,3,7,8) , pirin kruh ^(1,8) , sadje	Grški jogurt ⁽⁷⁾
Sreda, 8. 1. 2025	Kakav ⁽⁷⁾ , štručka z makom ^(1,7) , sadje	Špinačna juha ⁽⁷⁾ , pečen piščanec, pražen krompir, sezonska solata	BIO pica polžek ^(1,7)
Četrtek, 9. 1. 2025	Čaj brez sladkorja, črna žemlja ^(1,3,7,8) , pečen pršut, sir ⁽⁷⁾ , kisle kumarice, sadje	Goveja juha z zakuho ^(1,3) , rižota s telečjim mesom in zelenjavo ^(1,3,7,9) , sezonska solata, sadje	Kreker ⁽¹⁾ , sadje
Petek, 10. 1. 2025	Domači sadni jogurt ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ^(1,7,8) , sadje	Zdrobova juha z jajci ^(1,3) , pečen file postrvi ⁽⁴⁾ , krompir z blitvo ⁽⁷⁾ , sezonska solata	Sadje

Z rdečo barvo so na jedilniku številčno označeni proizvodi oziroma snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.